



Wettkampfturnen im Ammersee-Sportverein

Liebe Turnerinnen,

das Trainerteam Wettkampf vom Ammersee-Sportverein will auch weiterhin ganz gezielt daran arbeiten euch besonders im Gerätturnen eurem Talent entsprechend zu fördern. Dies sind: das AK und Nachwuchstraining (Rahmentrainingskonzept des DTB), das Wettkampftraining für die Pflicht- und Kürwettkämpfe, das Training ml. und wbl. für die Turn10 Wettkämpfe

Hier einige Infos für euch: Die Wettkämpfe sind für Kinder ab fünf Jahre möglich und das Training dafür findet immer am Montag und Freitag von 16:00-17:45 Uhr bzw. 18:00 -19:45 Uhr in verschiedenen Gruppen statt. Eure Trainer sind Renate und Sabine für die AK-Turnerinnen, Conny, Diana und Sarah für die Nachwuchsturnerinnen, Klaus und Conny für die Kür- und Pflichtturnerinnen und Silja und Nicole für den Turn10 Wettkampf.

Im Wechsel findet das Training für die Gruppen in der MZH (Sprung und Reck/Barren) und im Turnzentrum (Boden/Balken) statt. In diesen Trainings ist euer Ehrgeiz und Wille gefragt. Auch sollt ihr regelmäßig zweimal in der Woche (Mo + Fr, oder nach Absprache) kommen. Sonst funktioniert das Konzept für Eure Leistungsentwicklung nicht.

Daneben gibt es noch unsere regelmäßig stattfindenden Samstagstrainings (Jungs von 9-11:00 Uhr), (Mädchen von 11:15-13:15 Uhr) im Turnzentrum und Wettkampfvorbereitungswochenenden. Diese Trainings sind kostenpflichtig. Sie sind freiwillig, werden aber als zusätzliche Trainingseinheit empfohlen.

Regeln zu beachten: pünktlich zum Training, in angemessener, sauberer Turnbekleidung, genügend Wasser ist in euren Getränkeflaschen, die bitte nicht aus Glas ist. Lange Haare brauchen einen Haargummi, meistens auch schon einen geflochtenen Zopf und sie sollen auch nicht in die Augen hängen.

Für jede/n ist etwas dabei : Vorgesehene Wettkämpfe zur Teilnahme

Kinder-und Jugendturnfest für bis 12-jährige, Leichtathletik und Pflichtübungen im Gerätturnen
Turn10 Wettkampf wenn möglich 2x im Jahr
Pflichtwettkämpfe in den jeweiligen Altersklassen 2x im Jahr
Teilnahme bei den Gau- Kürwettkämpfen, den Gau Meisterschaften
Wettkämpfe für Turnerinnen im AK Bereich auf Bezirks- und Landesebene
Unsere jährlich stattfindenden Vereinsmeisterschaften

Zur Rückgabe

Anmeldung zur Wettkampfgruppe:

Hiermit melde ich unsere/n Tochter/Sohn verbindlich zur Wettkampfgruppe an
__ Ja, Unser Kind darf an den Wettkämpfen teilnehmen

NameJG.....

Telefon Nr. für Notfälle:

Bitte ankreuzen:

- Ja, Unser Kind darf an den kostenpflichtigen Sondertrainings teilnehmen
 Ja, hiermit melde ich unser Kind zum regelmäßigen kostenpflichtigen
Samstagstraining an, das Extraformular ist entsprechend ausgefüllt

Datum.....

Unterschrift:.....



Liebe Eltern,

ohne euch geht es nicht. Wir freuen uns darüber, wenn ihr Eure Kinder dabei tatkräftig unterstützt, sie regelmäßig, pünktlich ins Training bringt und uns ihre kleinen und großen Sorgen, wenn nötig erzählt. Wir wissen Euren Einsatz zu schätzen und tun unser Bestes Euren Kindern das nötige Werkzeug für ein erfolgreiches und zufriedenes Turnerleben mitzugeben. Die Kinder werden gezielt und sicher an den vier Wettkampfgeräten (Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden) gefördert und trainiert und auf die anstehenden Gerätturnwettkämpfe vorbereitet. Die Teilnahme an diesen Wettkämpfen ist Pflicht. Wir schicken aber niemanden unvorbereitet zum Wettkampf, sondern dann, wenn wir es für an der Zeit halten.

Kindergarten Kinder haben das 1. Jahr meist ein Training in der Woche und sie beteiligen sich ihrem Können entsprechend an den jährlich stattfindenden Vereinsmeisterschaften und am Gau-Kinder- und Jugendturnfest. Schulkinder der 1. Klasse sollten nach ½ Jahr regelmäßig auch das 2 Training besuchen, die Vereinsmeisterschaften, das Gau-Kinder- und Jugendturnfest und oder einen Pflichtwettkampf.

Wenn Ihr Euch dazu entscheidet Euer Kind für dieses leistungsorientierte Trainings- und Wettkampfprogramm anzumelden, dann bitten wir um eine zeitnahe Rückgabe der obigen Anmeldung. Für Neueinsteiger sind natürlich auch zwei Schnupper-Trainingsstunden erlaubt um sich erst dann zu entscheiden ob dieses Training das Richtige für sein Kind ist.

Alternativ stehen Dienstag, Mittwoch und Donnerstag auch Turngruppen ohne Wettkampfverpflichtung, dennoch gerätturnorientiert, in den jeweiligen Altersklassen zur Auswahl. Ein Wechsel dorthin ist natürlich möglich, es kann auch vom jeweiligen Übungsleiter angeregt werden.

Bei Interesse und für Fragen stehen wir Euch gerne nach den entsprechenden Trainingszeiten zur Verfügung.

Eure Trainer und Ansprechpartner der Wettkampfgruppen
Renate, Sabine, Klaus, Silja und Conny