

Wochenend-Trainings und Ferien-Trainings im Turn- und Bewegungszentrum des Ammersee-Sportvereins Dießen



Lust auf Turnen, Tanzen etc. an Wochenenden und in den Ferien?

In Dießen am Ammersee gibt es neue Möglichkeiten: hier stehen Bodenturnfläche und die meisten Turngeräte bereit und Interessenten können mit den Gruppen des Ammersee-Sportvereins mitturnen oder eigene Trainingszeiten mieten.



Seitpferd und Barren sind fest eingebaut, ebenso zwei Säulen-Reck mit Stange und Holm. Für das Sprung-Training stehen Mattenberg und Sprung-Block zur Verfügung. Außerdem gibt es höhenverstellbare Ringe und natürlich diverse Matten und Hilfsgeräte.

In einer Längsseite ist eine Bodenturnfläche eingebaut. Lange Akro-Reihen sind also kein Problem. Für das Gymnastik-Training ist eine Stirnseite mit Spiegel ausgestattet.

Schwebebalken, Übungsbalken und verschiedene Methodik-Geräte stehen auf der anderen Seite der Bodenturnfläche zur Verfügung.

Für Tänzer gibt es auch 100 qm mit festem Turnboden.

Ganz interessant im Sommer: das Strandbad ist nur 10 Geh-Minuten entfernt!



Die Anfahrt:

Mit dem Auto von Norden nach Dießen, am Ortsanfang gleich nach der Aral-Tankstelle rechts. Von Süden oder Landsberg kommend vor dem Ortsende vor der Aral-Tankstelle links.

Mit dem Zug: Bayerische Regio-Bahn Geltendorf-Weilheim, Haltepunkt „St. Alban“ (beim Ammersee-Gymnasium), von dort 10 Minuten zu Fuß Richtung Westen.

Die Konditionen:

Samstag Vormittags mittrainieren ab 10 Uhr für 10€je Training oder 25€pro Monat.

Sonderkonditionen (Preise und Zeit) gibt es für Gruppen mit eigenen Trainern.

Und auch in den Ferien gibt es im Turn- und Bewegungszentrum Trainingsmöglichkeiten!

Weitere Infos und Anmeldungen:

Conny Schneider und dem Ammersee-Sportverein,

Tel. 08807 8214 oder conny@ammersee-sportverein.de

im Netz: www.Ammersee-Sportverein.de und auch auf Facebook.