

## Turn- und Bewegungszentrum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 – 8:30	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
8:30 – 9:00	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	Schule oder KIGA	
9:00 – 9:30	Fitte Eltern fitte Kinder bis 3 Jahre	Schule oder KIGA	Qigong	Schule oder KIGA		Turnen ml altersoffen
9:30 - 10:00	Fitte Eltern fitte Kinder bis 3 Jahre	Schule oder KIGA	Qigong	Schule oder KIGA		Turnen ml altersoffen
10:00 - 10:30						Turnen ml altersoffen
<b>10:30 - 11:00</b>						Turnen ml altersoffen
<b>11:00 - 11:30</b>						Beginn 11:15 Turnen wbl altersoffen
<b>11:30 - 12:00</b>						Turnen wbl altersoffen
<b>12:00 – 12:30</b>						Turnen wbl altersoffen
<b>12:30 – 13:00</b>						Turnen wbl altersoffen
<b>13:00 – 13:30</b>						Turnen wbl altersoffen <b>Ende 13:45</b>

14:30 – 15:00					Fitte Eltern fitte Kinder bis 3 Jahre	
15:00 – 15:30		Kinderturnen 5-7 Jahre	Kinderturnen 3-4 Jahre mit Begleitung	Kinderturnen 5-7 Jahre	Fitte Eltern fitte Kinder bis 3 Jahre	
15:30 – 16:00	Beginn 15:45 Talentförderung ab 5 Jahre	Kinderturnen 5-7 Jahre	Kinderturnen 3-4 Jahre mit Begleitung.	Kinderturnen 5-7 Jahre	Beginn 15:45 Talentförderung ab 5 Jahre	
16:00 – 16:30	Talentförderung ab 5 Jahre	16:15 Beginn Kinderturnen 8-10 Jahre	16:15 Beginn Turnen Jungs 8-12 Jahre	16:15 Beginn Kinderturnen 8-10 Jahre	Talentförderung ab 5 Jahre	
16:30 – 17:00	Talentförderung ab 5 Jahre	Ende 17:15 Kinderturnen 8-10 Jahre	17:15 Ende Turnen Jungs 8-12 Jahre	17:15 Ende Kinderturnen 8-10 Jahre	Talentförderung ab 5 Jahre	
17:00 – 17:30	Talentförderung ab 5 Jahre				Talentförderung ab 5 Jahre	
17:30 – 18:00	Ende 17:45 Talentförderung ab 5 Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	17:30-Beginn Parkourturnen Buben ab 10Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Ende 17:45 Talentförderung ab 5 Jahre	
18:00 – 18:30	Talentförderung ab 10 Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Parkourturnen Buben ab 10Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Talentförderung ab 10 Jahre	
18:30 – 19:00	Talentförderung ab 10 Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	18:45 Ende Parkourturnen Buben ab 10Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Talentförderung ab 10 Jahre	
19:00 – 19:30	Talentförderung ab 10 Jahre	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Parkour / Turnen ab 13Jahre ml. und wbl.	WK Gerätturnen + Einsteiger ab 8	Talentförderung ab 10 Jahre	
19:30 – 20:00	Talentförderung ab 10 Jahre		Parkour / Turnen ab 13Jahre ml. und wbl.		Talentförderung ab 10 Jahre	

20:00 – 20:30	<b>20:15 Beginn Freies Training 16+</b>		Parkour/Turnen ab 13Jahre ml. und wbl.		<b>20:15 Beginn Freies Training 16+</b>	
20:30 – 21:00	<b>Freies Training 16+</b>		<b>Freies Training 18+</b>	<b>Rückbildungskurs Beginn 20:15 Externer Anbieter</b>	<b>Freies Training 16+</b>	
21:00 – 21:30	<b>Freies Training 16+</b>		<b>Freies Training 18+</b>	<b>Rückbildungskurs</b>	<b>Freies Training 16+</b>	
21:30 – 22:00			<b>Freies Training 18+</b>	<b>Rückbildungskurs bis 21:45</b>		

In den Talentfördergruppen und WK = Wettkampfturnen werden Wettkämpfe angeboten. Die Teilnahme ist verpflichtend. Mindestens unsere Vereinsmeisterschaften sind zu bestreiten. Die Vereinsmeisterschaften sind aber auch für alle anderen Altersgruppen offen. Es gibt auch Familienwettkämpfe oder leichtathletische Wettkämpfe.

F Jug.= 6-7 Jahre -E Jug. = 8-9 Jahre D Jug.= 10-11 Jahre C Jug.= 12-13 Jahre A/B Jug. = 14-17 Jahre Turner/innen = ab 18 Jahre  
Die Jahrgänge in den einzelnen Wettkampf- oder Fördergruppen können sich auch überschneiden, je nach Einstieg oder Talent und Einsatzbereitschaft. Die Einteilung wird nach einem Probetraining vorgenommen, es richtet sich nicht zwingend nach dem Alter.

Wer Wettkampfturnen erfolgreich betreiben möchte, kommt 2x in der Woche regelmäßig ins Training und nutzt die Sondertrainings. In manchen Gruppen überschneiden sich die Jahrgänge, besonders für Neueinsteiger, egal welchen Alters, sie werden zuerst einmal in der Gruppe aufgenommen. Je nach Entwicklungsstand oder Trainingsfleiß (Samstagstraining) wechseln sie dann die Gruppe. Ab 2019 gibt es eine neue LK Gruppe, die im Oktober den Qualifikationswettkampf zur Bezirksliga bestreiten wird. Diese Turnerinnen werden ausschließlich auf Kürwettkämpfe LK3 vorbereitet. Damit sie das gesteckte Ziel erreichen können, ist das dritte Training am Samstag notwendig.

Außerdem wird der neue Turn10 Wettkampf für Jungs und Mädels angeboten, für die, die nur einmal wöchentlich trainieren können.